

# Гігієна житла

# Цікаві факти



43-59 % тижневого часу і  
80-86% вихідного (позаробочого) часу  
людина проводить вдома.



30-50% світла втрачається через забруднене віконне скло.



Віконні занавіски вбирають 40% видимих променів.



Щорічно на Землю падає близько 300 тис.  
тонн космічного пилу



Домашній пил-один із найпоширеніших алергенів. Близько 80% жителів України хворіють на астму і алергію.



# Значення гігієни житла в житті людини

- Відсутність у помешканні необхідного санітарно-гігієнічного мікроклімату **негативно** впливає на дихання, теплообмін, нервову систему, інші фізіологічні функції організму.
- Повноцінне в гігієнічному відношенні житло **повинно бути** прибраним, достатньо просторим, сухим, мати сприятливий мікроклімат, чисте повітря, важливо, щоб у нього потрапляло сонячне світло



Прибирання  
житла

```
graph TD; A[Прибирання житла] --- B[щоденне]; A --- C[щотижневе]; A --- D[генеральне]
```

щоденне

щотижневе

генеральне



До **щоденного прибирання** належать такі види робіт: протирання пилу, підмітання та вологе протирання підлоги, витрушування та прибирання постільної білизни, змітання пилу та сміття з підвіконь і меблів на кухні, миття посуду, провітрювання кімнат.

**Щотижневе прибирання** проводиться раз на тиждень і дуже схоже на щоденне. Тільки робити його необхідно більш ретельно — витирати підвіконня, протирати від пилу люстри, вибивати килими, доріжки, мити двері, вікна, зм'ятати пил зі стелі й стін, протирати від пилу кришталь, фарфор, натирати спеціальними засобами меблі, пилососити, прибирати у ванній і туалетній кімнатах, кухні, коридорі, мити підлогу.



## **Генеральне прибирання** квартири (будинку)

проводиться два-три рази на рік. Крім робіт, які виконують щотижня, генеральне прибирання включає цілий ряд додаткових. Зазвичай це роблять, коли відбувається зміна пори року.

Якщо літо змінюється осінню, необхідно за літній період випрати килимки, доріжки, палац, щоб вони добре просохли на сонці.

Коли приходить весна, потрібно вимити вікна, попередньо їх розкрутивши, тобто протерти ретельно рами, скло, як зовні, так і всередині.

Меблі відсунути від стін й очистити пилососом задні стінки від пилу та протерти (чи помити) підлогу під меблями.

# Правила прибирання житла

- Прибирання проводять у робочому зручному одязі

# Рецепт прибирання

- Відкрити вікно
- Прибрати постіль
- Прибрати одяг, що лежить не на своєму місці
- Прибрати робоче місце
- Витерти пил з меблів сухою ганчіркою
- Вологою ганчіркою протиерти підвіконня
- Підлогу вимітають злегка вологою ціткою чи віником
- Використовуємо пилосос
- Протираємо стіл, полички, стільці – всі місця, де збирається пил

# Миючі засоби –

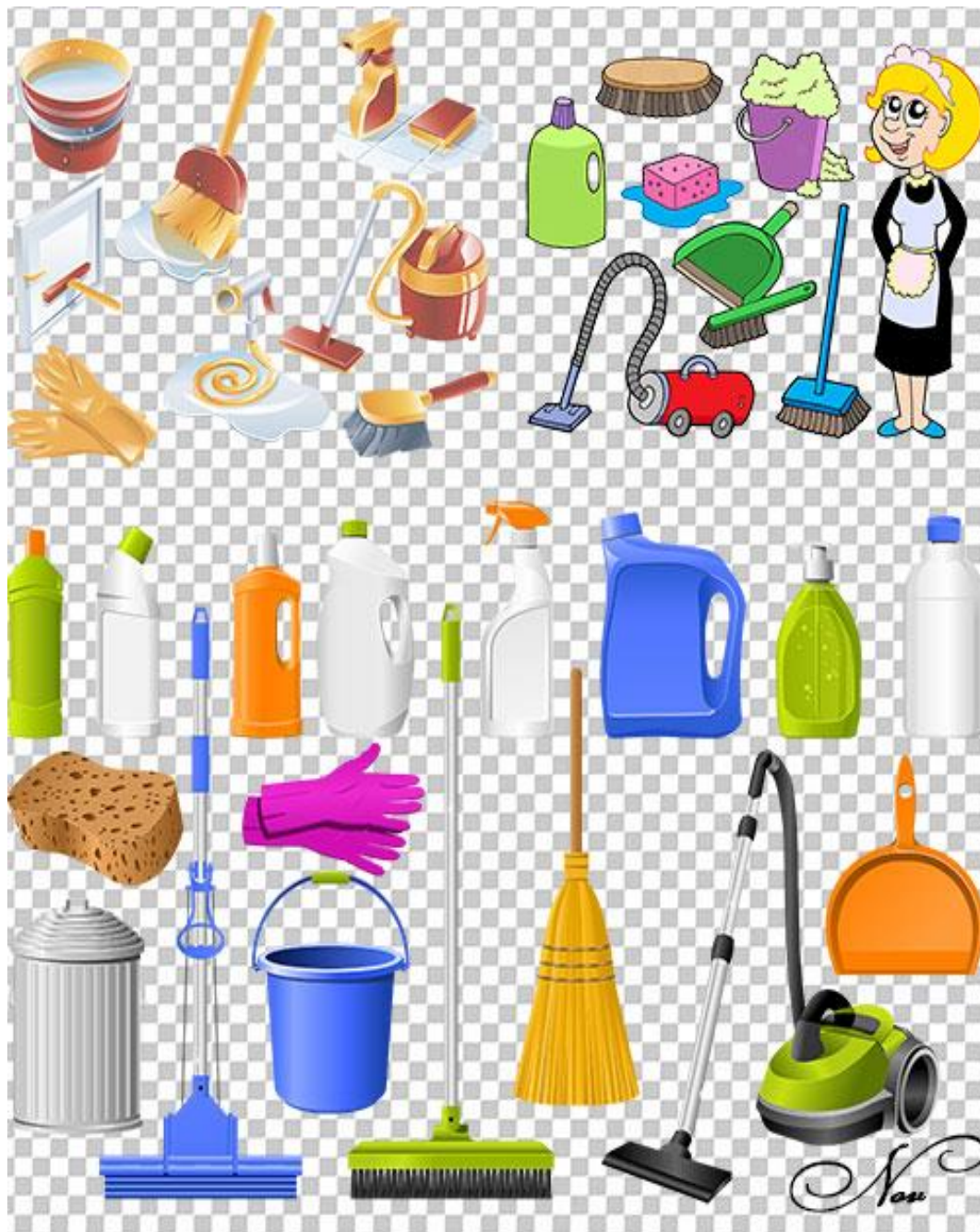
це речовини, за допомогою яких можна зробити речі та оселю чистими



За призначенням мийні засоби бувають:

- • для підлоги
- • для меблів
- • для ванної та санвузла
- • від накипу
- • для скла
- • поліролі
- • для знежирення поверхонь

*За способом нанесення – аерозольні та рідкі.*



# Інструменти для прибирання житла



# Перший пилосос Сесіла Бута -1901 рік



# Сучасні пилососи



# Серветки для прибирання:

вологі серветки                      серветки із мікрОВОлокна



# Особливості догляду за предметами інтер'єру



# Дзеркало



# М'які меблі



# Корпусні меблі

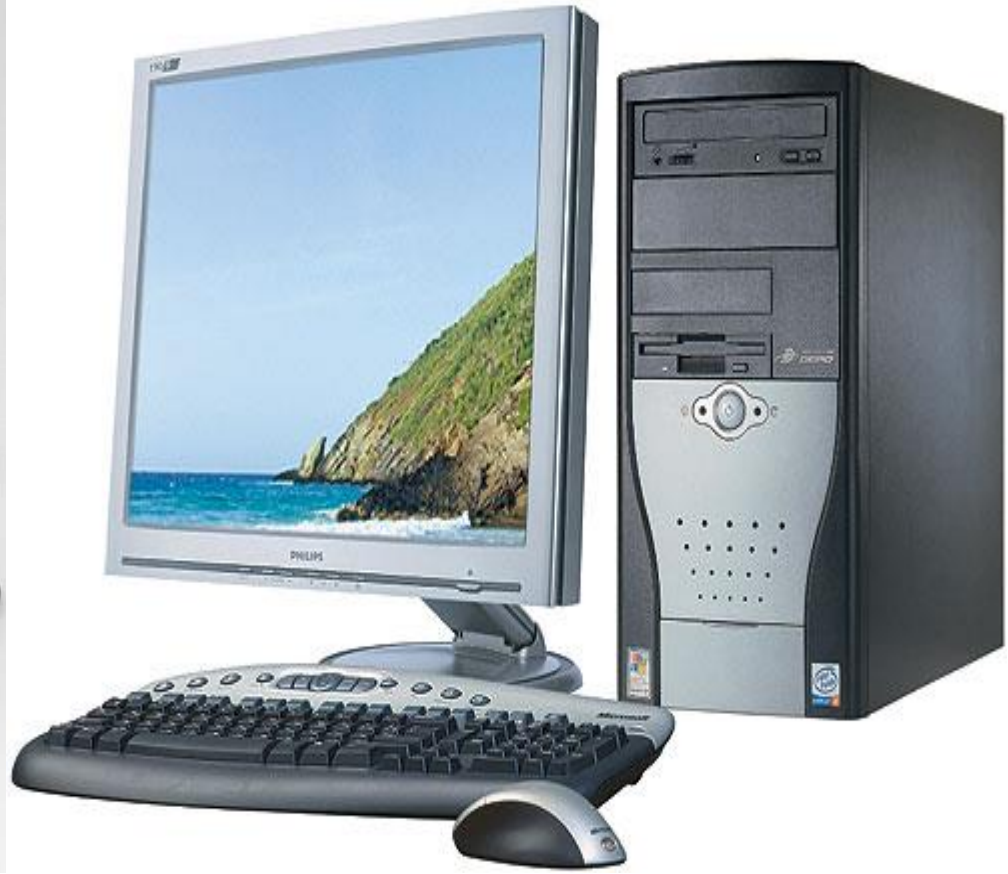


# Відеотехніка





# Комп'ютери



# Пам'ятай!!!

Усі роботи, пов'язані з використанням хімічних речовин та пристроїв для прибирання потрібно виконувати з дотриманням правил безпечної праці та санітарно-гігієнічних вимог.