

Кінецьпільський заклад загальної середньої освіти

«Мое майбутнє»

Підготувала:

Практичний психолог: Я. О. Кузьменко



Майбутнє
включає в себе
багато різних
аспектів, одним з
яких є – ВИБІР
ПРОФЕСІЇ

- Від вашого вибору буде залежати ваше майбутнє. Адже на роботі ви перебуватимете більшу частину часу, робота яку людина ненавидить, буде виконуватись неефективно, відчуватиметься ситуація внутрішнього конфлікту, незадоволення особистісних потреб. Як наслідок можливий виплиск негативних емоцій на самих найдорожчих людях (сім'ю).
- Від невдалого вибору професії можете постраждати не лише ви, а і ті з ким ви будете працювати (особливо це стосується всіх сфер пов'язаних з суспільством).

Наприклад: якщо обрали несвідомо професію лікаря, то в результаті це може коштувати комусь життя (через небажання працювати лікарем людина не достатньо звернула увагу на стан пацієнта і назначила неправильне лікування...)

Зробіть свідомий вибір!!!! Сформууйте щасливе майбутнє!!!

При виборі
професії
враховуйте:

- - свої темперамент, характер, емоційно-вольові якості;
- здібності, навички;
- інтелектуальні здібності;
- потрібність вибраної професії на ринку праці;
- ознайомся з професіограмою обраної професією(на 5 слайді є посилання на професіограми ;
- знайди можливість поспілкуватися з представником обраної тобою професії;
- умови праці;
- випиши всі + та – професії;
- виконай наступну вправу



Вправа «В майбутнє»

- Сядьте зручно, уявіть приємний сонячний день, ви спокійні, відчуваєте внутрішнє задоволення, сповнені енергії, успішно склали ЗНО, вступили до обраного вами навчального закладу, отримали диплом. Чи одразу ви знайшли роботу? (Чи є попит на обрану професію?). Ви знайшли роботу, кожного ранку приходите і виконуєте функції відповідно до професії (Чи задоволені ви своєю діяльністю? Які емоції у вас викликає ваша робота? Чи є у вас перспектива кар'єрного росту? Чи влаштовує вас заробітна плата?).
- Безсумнівно завжди може бути якийсь певний мінус, однак позитивного аспекту має бути більше в вашій роботі...
- Свідомо зробіть вибір вашої майбутньої професії...

Корисні посилання:

- <http://profi.dcz.gov.ua/tests/> тести різного спрямування;
- <https://sites.google.com/view/zhprofterminal/%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F/%D1%81%D0%B2%D1%96%D1%82-%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%96%D0%B9?authuser=0> світ професій;
- <https://sites.google.com/view/zhprofterminal/%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F/%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%96%D0%BE%D0%B3%D1%80%D0%B0%D0%BC%D0%B8-%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%96%D0%B9?authuser=0> професіограми

Вибір майбутньої професії

ТИПОВІ ПОМИЛКИ ПРИ ВИБОРІ:

- Вибір професії «за компанію», щоб не відставити від друзів.
- Перенесення відношення до представника якоїсь професії на саму професію.
- Захопленість тільки зовнішньою або якоюсь випадковою, окремою стороною професії.
- Ототожнення шкільного навчального предмету з відповідною професією.
- Застарілі уявлення про характер і зміст праці в деяких сферах виробництва.
- Невміння розбиратися в своїх індивідуально-психологічних особливостях (інтересах, нахилах, здібностях тощо).
- Незнання або недооцінка своїх можливостей, особливостей, недоліків, суттєвих при виборі професії.

Пам'ятай!!!

- В першу чергу від тебе залежить, твоє майбутнє!! Вір в себе, позитивно мисли (думки матеріалізуються), працюй над собою, піклуйся про своє здоров'я, докладай усіх зусиль для формування успішного майбутнього. Зважай на думку рідних та близьких, однак не чекай, що твій вибір зроблять за тебе!!

Подивись та
переглянь своє
ставлення до
оточуючих та
різних ситуацій

