

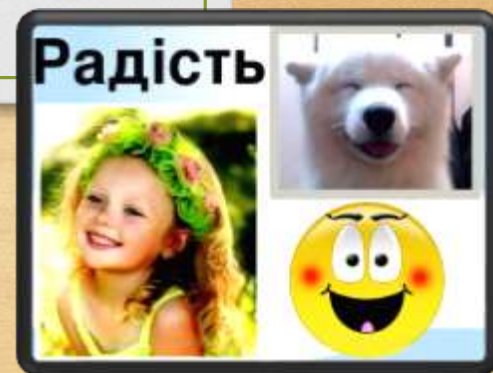
Кінецьпільська соціально-психологічна служба

Психологічний вісник №4

Підготувала:

практичний психолог

Я.О. Кузьменко



В психологічному віснику ви знайдете:

- Радість;
- Вправа «Квіточка»;
- Це цікаво;
- Вправи для очей;
- Для настрою.

- **Радість** — за старшими класифікаціями емоцій, представлена як одна з першопочаткових емоцій; за Уорреном, виступає як почуття (сентимент) чи емоційне ставлення; краще розглядається як один з двох полюсів емоції (іншим є сум / смуток), між якими емоційне життя як-би мовити коливається; як Дарвін зазначає, вона схильна виражатися в сміху. Ще одним визначення радості є: **радість** — це емоційний вираз великого щастя.

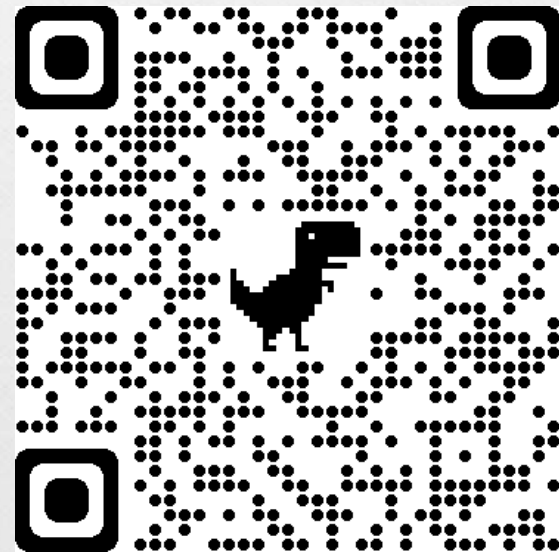
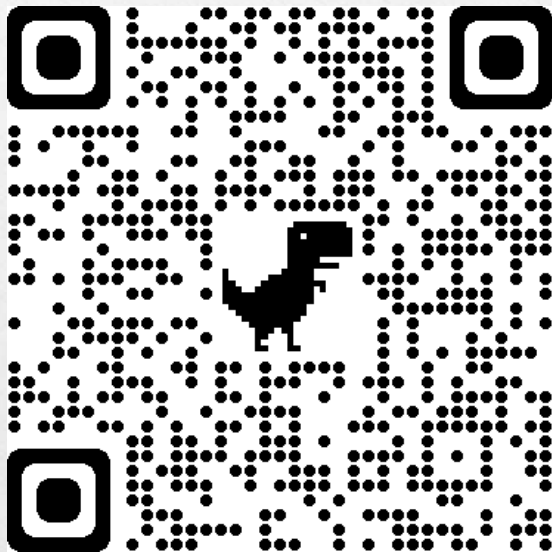


Вправа «Квіточка»

- Уявіть, що у Ваших долоньках – дрібка гарного настрою. Поділіться ним, щоб зробити день приємнішим для всіх, хто зараз поряд з Вами.
- Скільки у Вашої квіточки пелюсточків?
- (Саме таку кількість гарних слів скажіть тим, хто вас оточує)

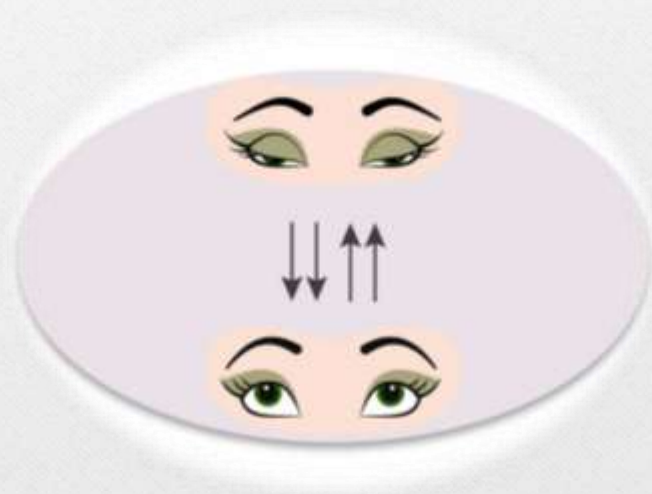
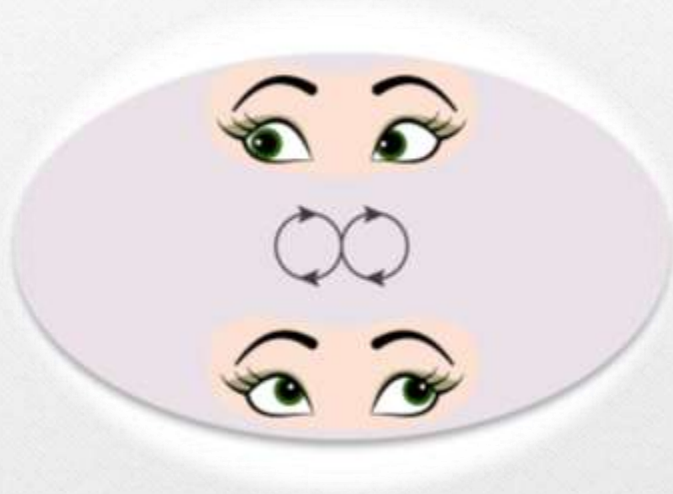


Це цікаво



Вправи для очей





**Будьте щасливі і
майте гарний
день!**

A photograph of a dark-colored vase filled with vibrant orange and yellow flowers. Several petals are captured in mid-air, falling around the vase, creating a sense of movement and freshness. The background is a soft, out-of-focus green and yellow, suggesting an outdoor setting. The entire image is framed by a white border.

Доброго ранку!

Бажаю, щоб у вашому житті була



Використані джерела:

- <https://uk.wikipedia>
- https://www.google.com.ua/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fzirka.ua%2F286299%2F&psig=AOvVaw3nddao-TGuDd2nblIKDPzC&ust=1617951967805000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCMiOh_iK7u8CFQAAAAAdAAAAABAD
- <https://vseosvita.ua/library/psihologicna-vprava-planuvanna-pori-roku-239189.html>