

# Техніка «Дерево Бажань»

(від Оксани Кулик)

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100009175155032>

Сьогодні все про мрії та бажання.

Про те, що кожному мрію чи бажання можна розфарбувати та втілити в життя.  
Техніка «Дерево бажань»

Чи вміємо ми мріяти? Справи, карантин, турботи... За буденною метушнею нема коли вгору глянути. Хіба ж тут до мрій та бажань? Така налаштованість притаманна більшості з нас. Здається, по-справжньому мріяти вміють лише діти. Ми забуваємо, що саме мрійники і фантазери відкривали нові землі та закони природи, винайшли колесо і писемність, паровий двигун і космічний корабель. Тобто, рухали цивілізацію.

Та все ж, гадаємо, мрія-це щось більше, ніж прагнення просто щось мати чи досягти. Мрія-це те, що підносить нас над буденністю, веде, надає життю сенс. Тож будьмо обережними у вчинках, але сміливими і нестримними у мріях ☐☐♀☐

Пропонуємо вам чудовий і приємний спосіб здійснення мрій- створити своє «Дерево бажань» ☐☐☐♀☐ та отримати сюрприз-подарунок ☐

Необхідні матеріали: аркуш паперу, кольорові олівці або фарби

Крок перший ☐☐♀☐☐

-намалюйте дерево, обов'язково промалюйте коріння, так як вони символізують силу рослини і її зв'язок з енергією землі ( бо, якщо немає коріння, то звідки брати силу для реалізації задуманого)

Крок другий ☐☐♀☐☐

-на хвилинку закриваємо очі і уявляємо свої мрії, бажання у вигляді малюнків-символів

-на квітах, листі, плодах або безпосередньо на самому дереві намалюйте свої бажання(мрії) у вигляді символічних малюнків, знаків ( значення яких відоме тільки вам)

Для прикладу:

♥☐-символізує любов, почуття

☐-благополуччя, сімейний затишок, добробут

☀☐-життєва енергія для реалізації намічених планів, ідей; творча енергія; родинне тепло...

☐-про дружбу; на одній гілочці і при цьому добре себе почувають

☐-мир; пташки-на своїх крилах приносять радісні звістки, про підтримку

☐- «секретик», щось особисте

У вас звичайно будуть свої символи і їх значення, важливе тільки для вас.

Крок третій ☐☐♀☐☐

-обирайте яскраві барви☐, кольори, щоб картина випромінювала позитив.

Таке деревце буде прекрасною візуалізацією на майбутнє, і як магнітик притягуватиме різноманітні блага( з вашою участю звісно)

-доберіть до малюнку рамочку та розмістіть на видному місці в оселі

Крок четвертий ♀

-візьміть участь у розіграві подарунку-сюрпризу, виконавши наступні кроки:

□-зробіть репост цієї публікації на свою сторінку у фейсбуку, поставте «вподобайку»♥ □□;

□-викладіть фото □«Дерева бажань»- дитячий та дорослий варіант;

□- дайте емоційний відгук □□

на роботи інших учасників арт-марафону, прокоментуйте( будьте активними)

□- отримайте за активність подарунок-сюрприз: підвісок «дерево бажань»/призерів обиратимуть адміністратори групи/

Тож крокуймо разом □□□ з @Психолог і Я через творчість, візуалізацію до досягнення цілі, втілення мрії□

□□♀□Нехай мрії здійснюються□□♀□

